

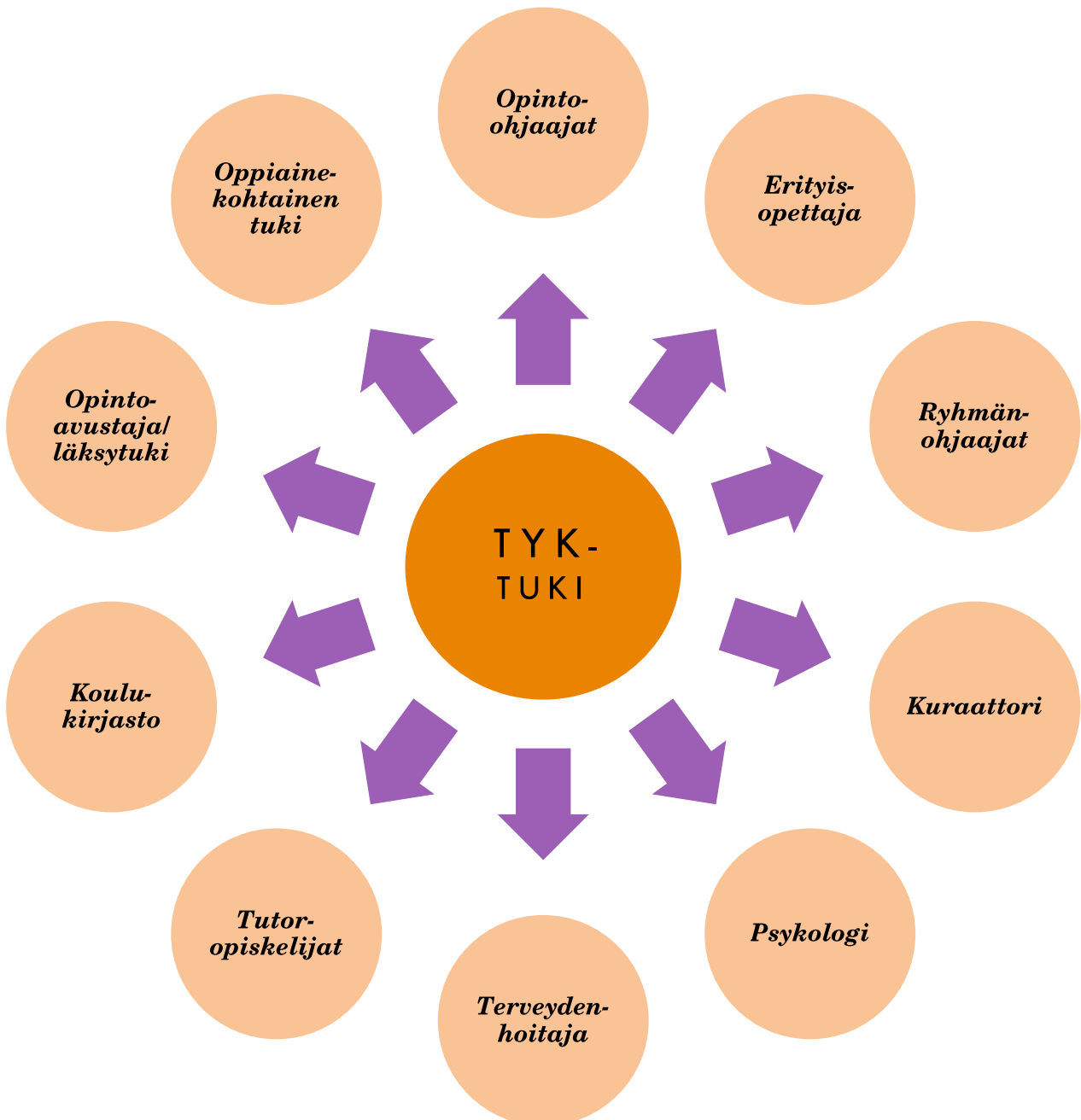


TOULON
YHTEISKOULUN
AIKUISLUKIO

PERUSKOULUN TYK-TUKI

TUKEA OPISKELUUN!

Tähän esitteeseen on koottu tietoa koulumme tukipalveluista.
Haluamme olla mukana edistämässä opiskelutavoitteidesi toteutumista,
tukea sinua pulmakohdissa ja auttaa tekemään opinnoistasi mahdollisimman sujuvia.



OPINTO-OHJAAJAT (1. KRS)

Opinto-ohjaajalta saat apua mm. seuraavissa asioissa:

- apua henkilökohtaisen suunnitelman tekemiseen ja päivittämiseen (myös arvosanojen korotussuunnitelmat)
- tietoa koulun tarjoamista mahdollisuuksista ja vaihtoehtoista (peruskoulu ja lukio-opinnot)
- aikaisempien opintojen hyväksilukeminen (ota tällöin vanhat todistukset/opintosuoritusotteet mukaan)
- kun haluat selkeyttää, jäsentää ja napakoittaa opintojesi kulkua
- kun haluat pohtia jatko-opintomahdollisuuksia ja ammatinvalintaan liittyviä kysymyksiä
- opiskelun pulmatilanteissa
- ohjausta ja ”valmennusta” oppilaitosten pääsykoe-/haastattelutilanteisiin

Opinto-ohjaajalta on hyvä varata aika heti opintojen alkuvaiheessa. HUOM! Varaa aika tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Opinto-ohjaajat:

Leena Ervasti

leena.ervasti@tyk.fi

044 544 7711 (tekstiviestit, [EI](#) WhatsApp)

**perusopetuksen päättövaiheen ryhmät
24F, 25B, 25D, 26A sekä omalinjalaiset ja
alkuvaihe 25E, 26C, 26E**

Mia Snellman

mia.snellman@tyk.fi

040 485 4541

**perusopetuksen päättövaiheen ryhmät
24D, 25A, 25F, 26B ja 26D sekä
omalinjalaiset ja alkuvaihe 25E, 26C,
26E**

ERITYISOPETTAJA (1. KRS)

Erityisopettajalta saat tutkinto-opiskelijanamme lisätukea opintojesi edistymiseen mm. halutessasi:

- tunnistaa vahvuutesi ja tuen tarpeesi oppijana
- kehittää ja tehostaa opiskelutekniikkaa
- tukea kaikkien oppiaineiden opiskeluun
- lukitestausta ja lukilausuntoja

Erityisopettajalle hakeudutaan aineopettajan tai opinto-ohjaajan kautta.

Erityisopettaja:

Jonna Ekstrand

040 485 4534

jonna.ekstrand@tyk.fi

RYHMÄNOHJAAJAT

Ryhmänohjaaja tutustuttaa opiskelijat koulun tapoihin ja käytänteisiin, seuraa ryhmänsä opintojen etenemistä, toimii ryhmänsä tukena ja auttaa ongelmatilanteissa.

PK24D	Pipsa Ranta (päättövaiheen ryhmä)
PK24F	Milla Koskenniemi (päättövaiheen ryhmä)
PK25A	Tiina Varis (päättövaiheen ryhmä)
PK25B	Janne Kannianen (päättövaiheen ryhmä)
PK25C	Merja Virtanen (alkuvaiheen ryhmä)
PK25D	Sarra Keppola (päättövaiheen ryhmä)
PK25E	Merja Virtanen (alkuvaiheen ryhmä)
PK25F	Ville Hirvonen (päättövaiheen ryhmä)
PK26A	Saara Kallio (päättövaiheen ryhmä)
PK26B	päätetään myöhemmin (päättövaiheen ryhmä)
PK26C	Merja Virtanen (alkuvaiheen ryhmä)
PK26D	päätetään myöhemmin (päättövaiheen ryhmä)
PK26E	päätetään myöhemmin (alkuvaiheen ryhmä)
PK26F	päätetään myöhemmin (päättövaiheen ryhmä)
PKomalinja	Taija Kujala

KURAATTORI (2. KRS)

Kuraattori on koulussa sosiaalityön, laaja-alaisen hyvinvoinnin ja kohtaamisen asiantuntija. Kuraattorilta saat apua erilaisiin pulmatilanteisiin elämässäsi ja koulunkäynnissä. Voit käännyä kuraattorin puoleen kaikenlaisissa sinua mietityttävissä asioissa ja tilanteissa – esimerkiksi, jos sinulla on pulmia koulunkäynnissä tai ihmissuhteissa, taloudellinen tilanteesi mietityttää tai jos elämässäsi on suuria muutoksia. Myös kotitilanteeseen ja kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä voit käännyä kuraattorin puoleen. Lisäksi kuraattori neuvoo erilaisissa palveluissa toimisessa ja voi myös auttaa erilaisten lomakkeiden ja hakemusten täyttämässä.

Kuraattori on tavattavissa koululla **joka arkipäivä 8.30–16.00, torstaisin klo 11.30–19.30**. Palvelut on suunnattu tutkinto-opiskelijoille. Kuraattorin tavoittaa Wilmassa, soittamalla tai tekstiviestillä. Kuraattorilta on hyvä varata aika etukäteen!

Kuraattori:

Riikka Ristimäki

040 481 4046

riikka.ristimaki@tyk.fi

PSYKOLOGI (1. KRS, OPOLA)

Psykologi on tavattavissa **sopimuksen mukaan**. Psykologin palvelut on suunnattu perusopetuksen opiskelijoille.

Psykologiaan voit ottaa yhteyttä esim. opiskelumotivaatioon, jännittämiseen, stressiin, ahdistukseen ja masennukseen liittyvissä pulmissa. Koulun psykologiaan kannattaa olla yhteydessä jo silloin, kun ongelmat ovat pieniä.

Keskusteluajan voit varata sähköpostitse, Wilmassa tai puhelimitse.

Psykologi:

Simo Kärkkäinen

040 723 6807

simo.karkkainen@tyk.fi

TERVEYDENHOITAJA (LINTULAHDENKATU 10)

Terveydenhoitajan vastaanotto keskitetyssä opiskeluterveydenhuollossa ajanvarauksella. Palvelut on tarkoitettu alle 25-vuotiaille tutkinto-opiskelijoille.

- kutsuntatarkastukset
- yleinen terveysneuvonta

Sairaanhoito toteutetaan omalla terveysasemalla.

Terveydenhoitaja:

Pauliina Rahkola

050 310 5578

pauliina.rahkola@hel.fi

OPINTOAVUSTAJAT – LÄKSYTUKI (1. KRS)

Opintoavustajat auttavat peruskoulun opiskelijoita läksyissä ja muissa opintoihin liittyvissä asioissa ryhmien omilla tukitunneilla **maanantaista torstaihin klo 14.15–16.30**. Lisäksi kaikille avoin läksytuki on **perjantaisin 15.00–18.00** luokassa 14.

Opintoavustajat:

Pipsa Ranta

pipsa.ranta@tyk.fi

040 548 3818

Keise Ali

keise.ali@tyk.fi

040 152 6842

TUTOR-OPISKELIJAT

Tutorien nimilistan ja ryhmän näet ilmoitustaululta. Tutoreihin saat myös yhteyden tutoreita ohjaavan opettajan kautta.

Tutor-opiskelijatoiminnan ohjaava opettaja:

Saara Kallio

saara.kallio@tyk.fi

OPPIAINEKOHTAINEN TUKE

Opettajamme antavat tukea eri oppiaineissa. Käytössäsi on viikoittainen s2-tuki, englannin ja matematiikan tukiopetus. Aikatauluista ilmoitetaan ilmoitustaululla, koulumme internetsivuilla ja kunkin oppiaineen kursseilla. Tarvittaessa voit myös tiedustella opettajalta mahdollisuutta aineohjaukseen ja tukiopetukseen.

KOULUKIRJASTO (4. KRS)

Koulukirjasto on avoinna arkisin klo 14.00–18.40. Poikkeavista aukioloajoista tiedotetaan kirjaston internetsivuilla.

Koulukirjastossa voit mm.

- lainata oppikirjoja ja muuta kirjallisuutta
- tehdä kotitehtäviä ja ryhmätöitä
- käyttää tietokoneita, skanneria ja väritulostinta koulutöihin
- saada apua sähköisten oppimisympäristöjen käytössä, oppimateriaalien hankinnassa ja tiedonhakuun liittyvissä kysymyksissä

Kirjaston yhteystiedot:

kirjasto@tyk.fi

040 481 3939

*Lisäksi käytössäsi on **Opiskelijan Tukinurkka Peda.netissä.***

Löydät sieltä opiskeluun ja arjen haasteisiin liittyviä linkkejä ja vinkkejä.
