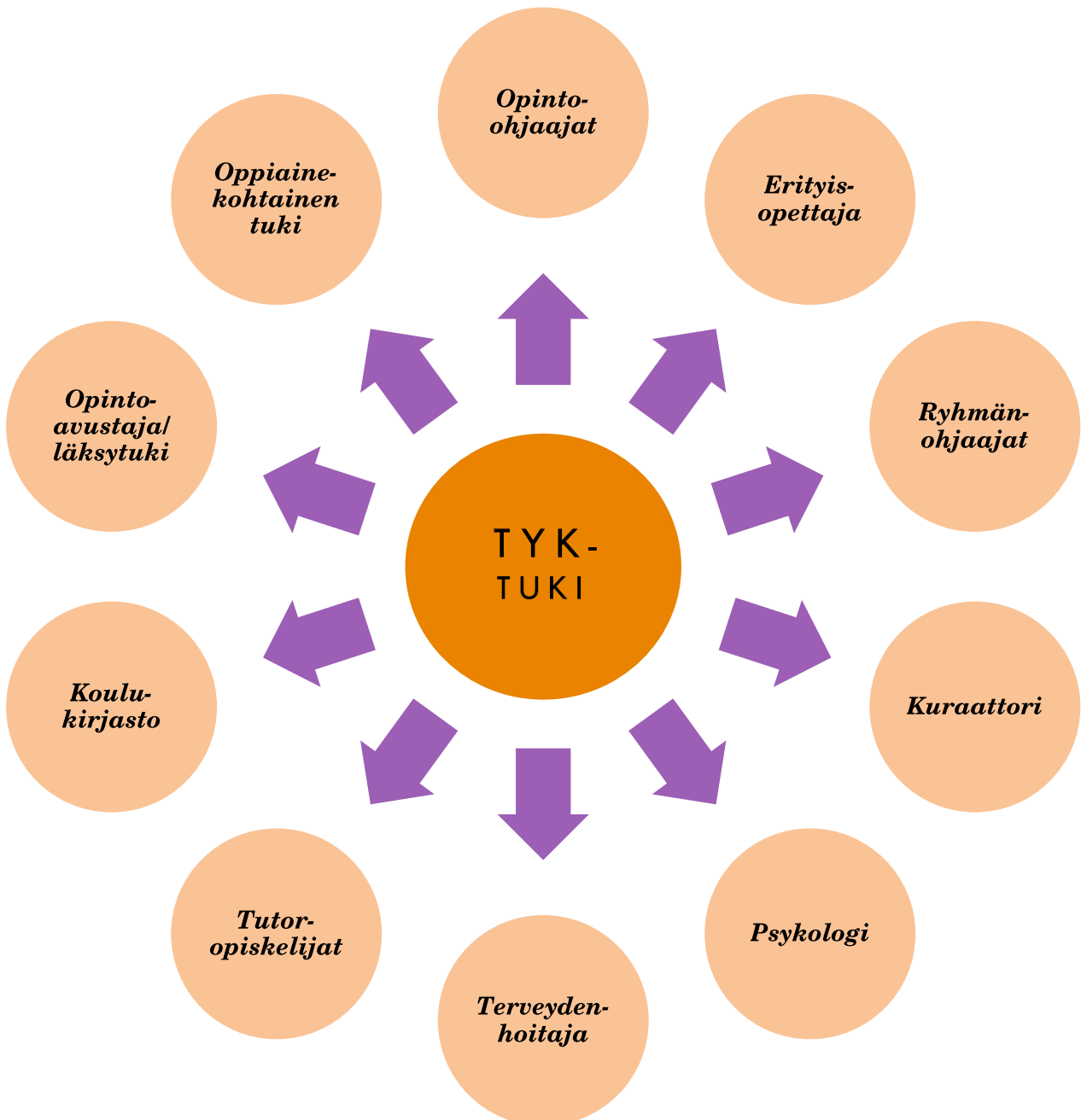


# PERUSKOULUN TYK-TUKI

**TUKEA OPISKELUUN!**

Tähän esitteeseen on koottu tietoa koulumme tukipalveluista.  
Haluamme olla mukana edistämässä opiskelutavoitteidesi toteutumista,  
tukea sinua pulmakohdissa ja auttaa tekemään opinnoistasi mahdollisimman sujuvia.



# OPINTO-OHJAAJAT (1. KRS)

---

Opinto-ohjaajalta saat apua mm. seuraavissa asioissa:

- apua henkilökohtaisen suunnitelman tekemiseen ja päivittämiseen (myös arvosanojen korotussuunnitelmat)
- tietoa koulun tarjoamista mahdollisuuksista ja vaihtoehtoista (peruskoulu ja lukio-opinnot)
- aikaisempien opintojen hyväksilukeminen (ota tällöin vanhat todistukset/opintosuoritusotteet mukaan)
- kun haluat selkeyttää, jäsentää ja napakoittaa opintojesi kulkua
- kun haluat pohtia jatko-opintomahdollisuuksia ja ammatinvalintaan liittyviä kysymyksiä
- opiskelun pulmatilanteissa
- ohjausta ja ”valmennusta” oppilaitosten pääsykoe-/haastattelutilanteisiin

**Opinto-ohjaajalta on hyvä varata aika heti opintojen alkuvaiheessa.**

Opinto-ohjaajat:

**Leena Ervasti**

leena.ervasti@tyk.fi

044 544 7711 (tekstiviestit, EI WhatsApp)

**perusopetuksen ryhmät 22D, 23B, 23F, 24A, 24C, 24E ja 24F sekä omalinjalaiset ja alkuvaihe**

**Mia Snellman**

mia.snellman@tyk.fi

040 485 4541

**perusopetuksen ryhmät 23A, 23D, 23E, 24B, 24C, 24D ja 24E sekä omalinjalaiset ja alkuvaihe**

# ERITYISOPETTAJA (1. KRS)

---

Erityisopettajalta saat tutkinto-opiskelijanamme lisätukea opintojesi edistymiseen mm. halutessasi:

- tunnistaa vahvuutesi ja tuen tarpeesi oppijana
- kehittää ja tehostaa opiskelutekniikkaa
- tukea kaikkien oppiaineiden opiskeluun
- lukitestausta ja lukilausuntoja

Erityisopettajalle hakeudutaan aineopettajan tai opinto-ohjaajan kautta.

Erityisopettaja:

**Jonna Ekstrand**

040 485 4534

jonna.ekstrand@tyk.fi

# RYHMÄNOHJAAJAT

---

Ryhmänohjaaja tutustuttaa opiskelijat koulun tapoihin ja käytänteisiin, seuraa ryhmänsä opintojen etenemistä, toimii ryhmänsä tukena ja auttaa ongelmatilanteissa.

PK22D Milla Koskenniemi (päättövaiheen ryhmä)

PK23A Tiina Varis (päättövaiheen ryhmä)

PK23B Janne Kannainen (päättövaiheen ryhmä)

PK23D Ville Hirvonen (päättövaiheen ryhmä)

PK23E Pipsa Ranta (alkuvaiheen ryhmä)

PK23F Ville Hirvonen (päättövaiheen ryhmä)

PK24A Saara Kallio (päättövaiheen ryhmä)

PK24B Saara Kallio (päättövaiheen ryhmä)

PK24C Merja Virtanen (alkuvaiheen ryhmä)

PK24D Pipsa Ranta (päättövaiheen ryhmä)

PK OMALINJA Opinto-ohjaajat

# KURAATTORI (2. KRS)

---

Kuraattori on koulussa sosiaalityön, laaja-alaisen hyvinvoinnin ja kohtaamisen asiantuntija. Kuraattorilta saat apua erilaisiin pulmatilanteisiin elämässäsi ja koulunkäynnissä. Voit kääntyä kuraattorin puoleen kaikenlaisissa sinua mietityttävissä asioissa ja tilanteissa – esimerkiksi, jos sinulla on pulmia koulunkäynnissä tai ihmissuhteissa, taloudellinen tilanteesi mietityttää tai jos elämässäsi on suuria muutoksia. Myös kotitilanteeseen ja kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä voit kääntyä kuraattorin puoleen. Lisäksi kuraattori neuvoo erilaisissa palveluissa toimisessa ja voi myös auttaa erilaisten lomakkeiden ja hakemusten täyttämässä.

Kuraattori on tavattavissa koululla **joka arkipäivä 8.30–16.00, torstaisin klo 11.30–19.30**. Palvelut on suunnattu tutkinto-opiskelijoille. Kuraattorilta on hyvä varata aika etukäteen!

Kuraattori:

**Riikka Ristimäki**

040 481 4046

riikka.ristimaki@tyk.fi

# PSYKOLOGI (1. KRS, OPOLA)

---

Psykologi on tavattavissa **sopimuksen mukaan**. Psykologin palvelut on suunnattu tutkinto-opiskelijoille.

Psykologiaan voit ottaa yhteyttä esim. opiskelumotivaatioon, jännittämiseen, stressiin, ahdistukseen ja masennukseen liittyvissä pulmissa. Koulun psykologiaan kannattaa olla yhteydessä jo silloin, kun ongelmat ovat pieniä.

Keskusteluajan voit varata sähköpostitse, Wilmassa tai puhelimitse.

Psykologi:

**Simo Kärkkäinen**

040 723 6807

simo.karkkainen@tyk.fi

# TERVEYDENHOITAJA (2. KRS)

---

Terveydenhoitajan vastaanotto koululla sopimuksen mukaan. Kutsuntatarkastukset ja yleinen terveysneuvonta. Sairaanhoido toteutetaan omalla terveysasemalla.

Terveydenhoitaja:

**Heli Himanen**

050 310 5578

heli.himanen@tyk.fi

# OPINTOAVUSTAJAT – LÄKSYTUKI (1. KRS)

---

Opintoavustajat auttavat peruskoulun opiskelijoita läksyissä ja muissa opintoihin liittyvissä asioissa ryhmien omilla tukitunneilla **maanantaista torstaihin klo 14.15–16.30**. Lisäksi kaikille avoin läksytuki on **perjantaisin 15.00–18.00** luokassa 14.

Opintoavustajat:

**Pipsa Ranta**

pipsa.ranta@tyk.fi

040 548 3818

**Keise Ali**

keise.ali@tyk.fi

040 152 6842

# TUTOR-OPISKELIJAT

---

Tutorien nimilistan ja ryhmän näet ilmoitustaululta. Tutoreihin saat myös yhteyden tutoreita ohjaavan opettajan kautta.

Tutor-opiskelijatoiminnan ohjaava opettaja:

**Tiina Varis**

tiina.varis@tyk.fi

# OPPIAINEKOHTAINEN TUKI

---

Opettajamme antavat tukea eri oppiaineissa. Käytössäsi on viikoittainen s2-tuki ja englannin tukiovetus. Aikatauluista ilmoitetaan ilmoitustaululla, koulumme internetsivuilla ja kunkin oppiaineen kursseilla. Tarvittaessa voit myös tiedustella opettajalta mahdollisuutta aineohjaukseen ja tukiovetukseen.

# KOULUKIRJASTO (4. KRS)

---

Koulukirjasto on avoinna arkisin klo 14.00–18.40. Poikkeavista aukioloajoista tiedotetaan kirjaston internetsivuilla.

Koulukirjastossa voit mm.

- lainata oppikirjoja ja muuta kirjallisuutta
- tehdä kotitehtäviä ja ryhmätöitä
- käyttää tietokoneita, skanneria ja väritulostinta koulutöihin
- saada apua sähköisten oppimisympäristöjen käytössä, oppimateriaalien hankinnassa ja tiedonhakuun liittyvissä kysymyksissä

Kirjaston yhteystiedot:

kirjasto@tyk.fi

040 481 3939

---

***Lisäksi käytössäsi on [Opiskelijan Tukinurkka](#) Peda.netissä.***

***Löydät sieltä opiskeluun ja arjen haasteisiin liittyviä linkkejä ja vinkkejä.***

---